

Anlaufstellen / Beratung / Infos

Kinder- u. Jugendpsychiatrischer Dienst / KJPD

Problemen im psychischen, psychosomatischen und psychosozialen Bereich

Ambulatorium Wolhusen:

☎ 058 856 45 00

@ kjpd.sekretariat@lups.ch

Sozialberatungszentrum / SOBZ

Soziale Herausforderungen und Notlagen - kostenlos und vertraulich

Region Willisau-Wiggertal:

☎ 041 972 56 20

@ willisau@sobz.ch

Akzent

Prävention und Suchttherapie.

☎ 041 497 19 55 (Notfall Suchttherapie)

@ info@akzent-luzern.ch

🌐 www.akzent-luzern.ch

Let's talk: Gaming

Gesprächs- und Beratungsangebot für Jugendliche und Eltern

☎ 078 839 94 80

@ kontakt@lets-talk-gaming.ch

🌐 www.lets-talk-gaming.com

Schule & Elternhaus Kanton Luzern

Miteinander sprechen, verständigen, Vorurteile überwinden, Vertrauen schaffen, initiativ und verantwortlich handeln.

☎ 076 445 04 04

@ info@schule-elternhaus.ch

🌐 www.schule-elternhaus.ch

Die Dargebotene Hand

Telefonseelsorge für die Schweiz, für Menschen in schwierigen Lebenslagen, aber auch für solche mit alltäglichen Sorgen

☎ 143

Pro Familia Schweiz

Ratgeber für Familien

🌐 www.profamilia.ch

Beratung für Kinder und Jugendliche

Pro Juventute

Beratung für Kinder und Jugendliche, vertraulich, kostenlos und rund um die Uhr. Hilfe zu Familie, Freundschaft und Liebe, Sexualität, Schule und persönlichen Problemen.

☎ 147

@ beratung@147.ch

Fachgruppe Jugend der Kriminalpolizei Luzern

Hilfe für Jugendliche und Eltern zu rechtlichen Fragen und möglichen Vorgehensweisen bei Gewaltdelikten gegen Jugendliche im Alter von 10 bis 18 Jahren.

☎ 041 248 81 17 (Einsatzleitzentrale)

@ jugenddienst.polizei@lu.ch

Jugendarbeit Region Wolhusen

Bei Fragen zu Schule, Familie, Beruf, Freizeit, Sexualität, Freundschaft, Drogen und weiteren Themen

☎ 077 438 84 27

@ info@jugendarbeit-region-wolhusen.ch

Tschau.ch (e-Beratung)

Beratungspattform für Lebens- und Alltagsfragen von jugendlichen Ratsuchenden.

🌐 www.tschau.ch

Berufsfindung

BIZ Beratungs- und Informationszentrum für Bildung und Beruf des Kantons Luzern

Informationen über Ausbildung, Beruf oder Laufbahn.

☎ 041 228 52 52 (kostenlose Kurzberatung)

@ info.dbw@lu.ch

IV-Berufsberatung Jugendliche Luzern

Berufsberatung für Jugendliche mit einer Beeinträchtigung.

☎ 041 209 00 02

🌐 www.iv-luzern.ch

Berufsberatung

Informationsportal für Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung.

🌐 www.berufsberatung.ch



Probleme erkennen und richtig Handeln





Beratung und Hilfe

Manchmal gelingt es nicht, schwierige Lebenslagen aus eigener Kraft zu überwinden. Für solche Fälle gibt es ein tragfähiges Netz verschiedener Institutionen und Beratungsstellen. Damit können auch herausfordernde Situationen gemeistert werden.

Probleme erkennen

Werden Probleme in Schule oder im privaten Umfeld frühzeitig erkannt, ist dies der erste Schritt zur Bewältigung der Ausnahmesituation. Brauchen Sie individuelle Beratung oder Unterstützung? Wir möchten Ihnen hier ein paar gute Anlaufstellen aufzeigen.

Richtig handeln

- Probleme ernst nehmen und zuhören
- Frühzeitig handeln
- Nach Lösungen suchen
- Hilfe annehmen

Die nachstehende Zusammenstellung erhebt angesichts der riesigen Menge von Angeboten keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die thematische Gruppierung soll den raschen Zugriff erleichtern.

Schuldienste Menznau

Schulsozialarbeit

Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche bei der Gestaltung des Schulalltages und bei einer für sie befriedigenden Lebensbewältigung.

- ☎ 077 268 15 29
- @ janablaser@schule-menznau.ch

Schuldienste Willisau

Heilpädagogische Früherziehung

Unterstützung bei Kindern mit Entwicklungsauffälligkeiten vor Eintritt in die Volksschule

- ☎ 041 228 31 10

Schulpsychologischer Dienst

Bei psychologischen Fragen und Problemen im Umfeld von Erziehung und Schule.

- ☎ 041 970 32 27
- @ schuldienstsekretariat@vwil.ch

Logopädischer Dienst

Bei Störungen der Kommunikation, der Sprache, des Sprechens, des Redeflusses, der Stimme, des Schluckens und der Schriftsprache.

- ☎ 041 970 19 40
- @ logopaedie@vwil.ch

Psychomotoriktherapie

Bei Auffälligkeiten in der Bewegungsentwicklung und im Beziehungsverhalten.

- ☎ 041 972 62 58
- @ psychomotorik@vwil.ch

Notfall

Tel:
143

Die Dargebotene Hand

Darüber reden hilft! Anonym, kompetent und immer für Sie da. Telefonseelsorge für Krisen und Alltagsprobleme.

(24h / kostenlos)

Tel:
147

Beratung und Hilfe

Für Kinder und Jugendliche, Hilfe zu Familie, Freundschaft & Liebe, Sexualität, Schule und persönlichen Problemen.

(24h / kostenlos)



schulen
menznau
geiss
menznau
menzberg

Schulen Menznau
Wolhuserstrasse 3a
6122 Menznau
www.schule-menznau.ch